

莆田市教师进修学院附属小学 “文明上网 绿色暑假”倡议书

全体师生、家长：

习近平总书记强调，“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’”。关心未成年人的健康成长，既是党和政府义不容辞的职责，也是全社会的共同责任。暑期来临，为筑牢青少年学生文明上网防护墙，引导学生养成良好的上网习惯，促进学生健康成长，度过一个充实愉快的暑期。在此，莆田市教师进修学院附属小学向全体师生、家长发出如下倡议：

一、家长是孩子的第一任老师。全体家长要以身作则，为子女树立榜样，主动做到健康上网、绿色上网，自觉抵制负面网络信息，不信谣、不传谣，不沉迷网络游戏和短视频软件，不做“低头族”。要正确教育和引导子女，树立文明上网意识，合理把控上网时间和时段，正确处理上网与学习、生活的关系，积极用好网络学习资源，不断汲取知识、增长见识。

二、青少年是祖国的希望和未来。全体学生要争做文明上网的践行者、网络安全的小卫士。主动遵守《全国青少年网络文明公约》，善于网上学习，诚实友好交流，增强自护意识，维护网络安全，注重身心健康；不浏览不良信息，不侮辱欺诈他人，不破坏网络秩序，不沉溺虚拟时空，不进入营业性网吧。要增强网络安全意识，使用具有安全过滤功能的浏览器，积极举报不良网站和账号，坚决抵制“钓鱼网站”和暴力色情等内容。要在家长和老师的引导下，合理使用网络，根据个人学习和爱好情况，积极发现并用好优质网络学习资源，让上网成为丰富知识、开阔眼界、提升本领的重要方式。要尽量缩短用眼时长，坚持做眼保健操，重视“眼健康”。

三、全体教师要自觉遵守互联网相关法律法规，建好、管好、用好班级群、朋友圈、个人抖音等平台，主动推送、转发、分享富有正能量的网络作品，积极弘扬社会主义核心价值观。要通过多种形式，指导学生认真学习《全国青少年网络文明公约》等文明上网相关内容，不断强化学生网络文明意识、网络安全意识，教育学生争做“安全上网、文明上网、健康上网、绿色上网”的互联网时代好学生。

各位家长、老师、同学们，我们是网络文明的受益者，更应该成为网络文明的建设者。希望大家牢固树立自律、自强、自爱的意识，提高明辨是非、自我保护和防范不良行为的能力。让我们从我做起，从现在做起，安全上网、文明上网，让网络成为我们的良师益友!让我们过一个绿色、安全的暑假。

莆田市教师进修学院附属小学

2023年6月25日